

Программа УТС по выездке 16-19 октября 2022 г.

ВНИМАНИЕ! Участие спортсменов во всех программах, заявленных в расписании, является обязательным условием!

Приветствуется участие личных тренеров спортсменов во всех заявленных на УТС программах.

Время	Программа	Руководитель	Место проведения
-------	-----------	--------------	------------------

16 октября (воскресенье)

после 20.00	Заезд участников УТС по выездке		
-------------	---------------------------------	--	--

17 октября (понедельник)

7.40-8.20	ОФП		Фитнес-зал
с 11.00	Прикидка по выездке	Юлия Семенова, мастер спорта, тренер, судья ВК	Гранд-манеж
16.00	Разбор прикидки по видео	Ю.С.Семенова, мастер спорта, тренер, судья ВК	Банкетный зал

18 октября (вторник)

7.40-8.20	ОФП		Фитнес-зал
с 10.00	Тренировки участников УТС	Полина Афанасьева, мастер спорта, член сборной России Сергей Буйкевич, мастер спорта международного класса, тренер высшей категории, тьютор FEI Ольга Карпинская, мастер спорта, тренер высшей категории Александра Карташова, кандидат в мастера спорта Татьяна Слепцова, мастер спорта, тренер Мария Яблокова, мастер спорта, тренер высшей категории	Гранд-манеж
17.30	КЮРы: составление КЮРов, сложность, интересная схема в понимании судьи, подбор музыки.	Сергей Буйкевич, мастер спорта международного класса, тренер высшей категории, тьютор FEI	Банкетный зал

19 октября (среда)

7.40-8.20	ОФП		Фитнес-зал
с 10.00	Тренировки участников УТС.	Полина Афанасьева , мастер спорта, член сборной России Сергей Буйкевич , мастер спорта международного класса, тренер высшей категории, тьютор FEI Ольга Карпинская , мастер спорта, тренер высшей категории Александра Карташова , кандидат в мастера спорта Татьяна Слепцова , мастер спорта, тренер Мария Яблокова , мастер спорта, тренер высшей категории	Гранд-манеж
17.30	Ветеринарная выводка (только для участников ФИНАЛА)		
18.15	Тренинг: «Технология спортивных побед» (с собой иметь блокноты/тетеради и ручки)	Алеко Антониани	Банкетный зал

20-23 октября (четверг - воскресенье)

	Участие в соревнованиях	См. положение о соревнованиях	Гранд-манеж
--	-------------------------	-------------------------------	-------------

В программе возможны изменения

Информация по посещению бассейна:

Бассейн открыт для посещения участниками УТС и тренерами **17, 18, 19 октября с 9.00 до 16.00 в свободное от тренировок, ОФП, семинаров и др. время** (строго по спискам участников УТС).